

# Gut zu wissen

## Geschmackvoll

### Max is(s)t scharf...

Wie Sie vielleicht wissen, lasse ich mir für die Titel meiner Kolumnen stets neue Adjektive einfallen. Umso mehr war ich überrascht, dass dabei „scharf“ bisher keine Rolle gespielt hat. Immerhin gibt's ja sogar den „scharfen Maxx“ als würzigen Schweizer Käse. Trotzdem gelte ich (nicht nur) in kulinarischer Hinsicht als „scharfer Hund“ und bin als Liebhaber gut gewürzter Speisen bekannt. Meine Mutter jedenfalls hat sich oft gewundert, wenn ich das Schnitzel kindlich-fingerdick mit Paprikapulver bestreut habe. Der Arzt aber hat gesagt: „Der Jung kommt durch, und wenn er das isst, braucht er das...“. Der Mann hatte recht, wie man heute weiß. Aber Essen einfach nur scharf zu machen, ist ja nun wirklich keine Kunst. Einfach die üblichen Scharfmacher en masse an das Gulasch, in den Salat oder in die Suppe, schon juckt die Kopfhaut und brennt der

Gaumen. Ein wenig Raffinesse soll es schon sein. Deshalb biete ich Ihnen heute eine Tomatensuppe an, die kein Geringerer als TV-Koch Frank Rosin kreiert haben soll. Der hat mitunter auch so eine große Klappe wie ich, aber kulinarisch durchaus guten Geschmack. Und nun ran an die Suppe in spe. Für vier Personen werden zwei rote Chilischoten und ein reichliches Stück Ingwer – etwa fünf Zentimeter – fein gehackt, der Ingwer natürlich erst geschält. Wer der Schärfe nicht genug haben kann, entfernt auch den Samen der Chilischote nicht. Dann wird von einem Dreiviertelkilo frischen Tomaten (auch Pelati Tomaten aus der Dose sind nicht übel) das Fruchtfleisch gewürfelt. Erhitzen Sie nun zwei Esslöffel Ahornsirup und karamellisieren Sie darin Chili und Ingwer. Unter diese Masse rühren Sie noch gut drei Esslöffel Tomatenmark, fügen die Tomaten hinzu und füllen das Ganze mit 750 Millilitern Gemüsefond auf.

Abgeschmeckt wird mit Salz und Pfeffer. Nun alles aufkochen und bei reduzierter Temperatur eine knappe Viertelstunde köcheln lassen. Inzwischen rösten Sie ohne Fett etwa 60 Gramm Sonnenblumen-, Kürbis- und Pinienerkerne goldbraun und lassen diese dann abkühlen. Darunter mischen Sie ganz nach Lust und Laune kleine gehackte Blätter von glatter Petersilie. Final wird die Suppe püriert, nochmals mit Salz und Pfeffer abgeschmeckt und mit den gerösteten Kernen bestreut. Dazu kann ein frisches Baguette nicht schaden. Ich habe diese Suppe auch kalt gegessen und noch gut nachgewürzt. Schmeckt köstlich scharf. Man(n) muss schließlich etwas für seinen Ruf tun... Keine schlechte Idee in Sachen scharfes Essen ist übrigens auch, Chilis zu grillen. Dadurch verändert sich der typische

Geschmack von Chili oder Paprika. Es entwickelt sich ein feines, etwas süßliches Aroma. Solches Grillgemüse kann man auch mit einer Marinade aus Olivenöl, Paprika und Knoblauch bepseln oder leicht mit Salz und Pfeffer würzen. Gegrillt werden darf getrost etwas kräftig braun, aber bitte nicht verkohlen lassen. Geschmacklich kombinieren kann man so etwas auch mit etwas Balsamico oder warmen Zwiebelringen. Oder Sie spielen alles wie Schaschlik mit Tomate, Pilzen und Zwiebeln auf. Mehr Anregungen gibt's wie immer in meiner virtuellen Rezeptothek. Ein „scharfes“ Zitat verkneife ich mir diesmal: Aber ich habe mir sagen lassen, dass scharfes Essen Glückshormone freisetzt. In diesem Sinne: Viel Glück.



Michael H. Max Ragwitz  
www.kulinarische-portraits.de

ANZEIGE

## Immobilienmarkt



## Kraftfahrzeugmarkt

<b>Häuser Verkauf</b> EFH in Pinnow zu verk., Wohnfläche ca. 130m², Grundstück ca. 960m², optional weiteres Gartengrundstück ca. 1600m², Preis auf Anfrage, E-Mail atir@gmx.de Güstrow - MFH voll saniert mit 70 m² freierdender Whg., 100 m vom Rathaus. Wohnraum ca. 220 m² + 80 m² Gewerberaum und ca. 100 m² Hofplatz zu verkaufen. Zuschriften bitte an Postfach 1145, 18261 Güstrow.	<b>Suche Grundstück m. direktem Seezugang</b> Tel: 0173/7161111 <b>Suche Haus in und um Schwerin,</b> Zustand egal Tel: 0173/7161111 <b>Suche Haus mit direktem Seezugang</b> Tel: 0174/1732493 <b>Suche Mehrfamilienhaus von Priv. ab 500m² WFL,</b> 0331 28129844	<b>Wohnungen Mietangebote bis 2,5 Zi.</b> Boizbg-Altst., 2 Zi., 40 m², warm 400 €+KT. Tel: 0157/84806127 SN, 2-R-Whg., Nähe Hbf., 2. Et., ca 50 m², kl. EBK, DB, Laminat, 300€ KM, 600€ Kautions Tel, 0175/2924730 immo-norden.de - Objekt-ID 5635393	<b>Zimmer Mietangebot</b> SN/Pampow, möbl. Zi., Kochmöglichkeit, Du./WC. 0174/4157999	<b>Automarkt</b> PKW, Kleinbusse, Transporter, alles anbieten, Gute Bezahlung! Tel. 0177/5006700 Kaufe Toyota, MB, Nissan, Mitsubishi, Honda, Mazda, VW, Audi. T. 0152/24472581 (7 Tage/24 h)	<b>Verschiedene PKW Ankauf</b> Suche Pkw von privat, nicht zu alt, auch mit kleinen Mängeln oder leichtem Unfall, bis 6000 €, Tel. 0174-68484930 <b>Zweiräder</b> DDR Mopet auch defekt zu kaufen gesucht. Tel. 0172/3106989 Suche Chopper, 0162-5156149
<b>Häuser Kaufgesuche</b> Su. MFH zu kauf., 0151/50020010	<b>Wohnungen Mietangebote</b> Gr. Whg., Hochparterre, 141m², 4 ZKB, HWR, Keller, 2 Stellpl., u. Garten, 775€+NK.0174-3860471 Helle Whg., Erstbez., 81m², Hochparterre, 2 ZKB, Abstellr., Keller, 2 Stellpl., Garten, Terrasse, 486€+NK. Tel. 0174-3860471	<b>Wohnungen Mietangebote ab 3 Zi.</b> Broock: 4 Zi., EG, 90 m², mit Garten, EBK, KM 450€ + NK, keine Tiere. Tel. 0171/2869589	<b>Garten Verkauf</b> Pachtgarten abzugeben, 480m², sehr gepflegt, inkl. Geräte u. Mobiliar, Gosewinkler Weg, 19059 SN, VB Tel. 03858751825	<b>Toyota</b> Verk. Toyota Yaris, Bj. 12/03, in NWM, TÜV bis 2022, fahrbereit, VHS. Tel. 0157/84542319	<b>Wohnwagen/ Reisemobile</b> Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160. www.wm-aw.de Fa. Suche dringend von privat Wohnwagen oder Wohnmobil auch mit Mängeln. D. Schmidt Tel. 0171/8056169
			<b>Garten Gesuch</b> Suche Garten bzw. WE-Haus mit direktem Seezugang, Telefon: 0174/1732493	<b>Oldtimer</b> Multicar M21, Kipper, Neuaufbau, Motor Überholt, 2. Getriebe, 3,6 T €. Tel. 038847/56028	

## Wochenmarkt

<b>Nebentätigkeiten</b> Haushaltshilfe in Parchim gesucht. Ab 01.09.2020 für ca. 4-6 Stunden je Woche - 15 € pro Stunde. ☎ 0151 18004308 Suche Reinigungskraft für EFH in Schwerin-Ostorf, 4 h/Wo., 12 €/h Netto, Anmeldung als Minijob erfolgt. Tel. 0178/1431979 Suche eine Haushälterin (Rentnerin bevorz.), 2 oder mehr Stunden täglich. Nachfragen: Tel. 03843-332443 Suchen zuverlässige und selbstständig arbeitende Haushaltshilfe auf 450 Euro Basis in Granzin bei Boizenburg. ☎ 0152 25659689 Tagesbetreuung für Gebrauchshund (RS) gesucht. Tel. 0171-9988440 Wir übernehmen: Pflasterarbeiten, Zaunbau, Heckpflege, sämtl. Gartengestaltung um Ihr Haus o. Grundstück zu fairen Vereinbarungspreisen. Unsere Spezialität ist die Rollrasenverlegung. Haushaltsauflösung hat Priorität. Tel. 0172/1589869	<b>Ankauf Diverse</b> Achtung! Für mein privates DDR Museum suche ich Abzeichen, Orden, Uniformen, Postkarten, Münzen u. Flohmarktartikel. 038876/20815 o. 0172/1671560 Su. alte Simson Schwalbe. Tel. 038851/25364 Su. Rasentraktor + Kleintraktor auch defekt 0177/3384237	<b>Hobby/Freizeit</b> Alter Ackerwagen zerlegt abzugeben, altes Foto liegt bei, zum selbst Aufbau, Preis VHB, ☎ 039735/81311 Verkäufe Glasscheiben NEU 82 x 112 x 4,5 cm, Förderbandmotor TYP 220 x 600 - 1,25 - 1,5 KW, TYP 220 x 600 - 1,05, Preis VHB, Tel. 0162 7028418. Polstergarnitur, 3-Sitzer, ausziehbar, 2-Sitzer mit Bettkasten sowie 1 Sessel, Farbe dunkelgrün; Polstergarnitur 2-Sitzer mit 2 Sessel, Farbe hellgrün, preiswert abzugeben. Tel. 038756-22824	<b>Tiermarkt</b> Verk. junge bunte Widderk. bei Parchim. Tel. 0152/56977974 Bienen zu verkaufen. Tel. 038755/33696 Verkäufe 1 Kartäuser-Kater, 10 Wochen. Tel. 0172/6902686 Wach- und Schutzhund Kaukasischer Schäferhund familienbezogen und lieb keine Wohnungshunde, ab 02.08.20 zu verk. Tel. 038826/80548
<b>Sonstige</b> Übernahme Tapezier-, Spachtel- u. Streifarbeiten bevorzugt EFH Tel: 01734186727	<b>Antiquitäten/Kunst</b> Verk. antiken Panzerschrank "S. J. ARNHEIM Hofkunsts Schlosser S. R. MAJ. D. KAISERS u. KÖNIGS" Berlin-Budapest-Hamburg, Preis 750€ VB Tel. 0385/54097240	<b>Fahrräder</b> Verk. Behinderten-Fahrrad, neuwertig, NP 1500€ für 300€ VB Tel. 0385/54097240	<b>Entlaufen / Entflogen</b> Suche Zeugen eines Vorfalles vom 03.04 '19, bei dem eine Frau in Linie 2 (nach L.S.) ab Friesensp. von mehreren Pers. eingekesselt, zu Boden geschleudert und festgehalten wurde. Bitte melden unter: britta74@mein.gmx Übern Hecken-, Baum-, Obstschneit&Gartenarbeit 0173/2070824 Verk. Kutsche "Vis a Vis", Neuzustand, 6-Sitzer, gummibereift u. Scheibenbremsen, Preis: VB. Tel. 0151-72206037
<b>Landwirtschaft-/ Gartenbedarf</b> Kuhn Mähwerk 2,30 m zu verkaufen, leicht reparaturbedürftig. Tel. 0174/5415704 Suche DDR Kartoffelkisten 2 x 1 m. und Alu. Bauwagen 8m Tel. 0173/6083788	<b>Sammlerobjekte</b> Briefmarken und Briefumschläge aus der Zeit vor 1950 gesucht, auch kompl. Nachlass, korrekte Abwicklung! Tel. 04172/7645 Kaufe Briefmarken + Münzen sofort Barzahlung 03843/213301	<b>Wassersport</b> Suche Bootshaus in Schwerin u. Umgebung Tel: 0174/1732493 Vorderkajütboot 6,30/B2,35/T0,35 ideal zum Wasserwandern, Liegefl. 2x1,50m, kpl. Ausstattung, Honda 4T/45PS, Straßentrailer 1,6t, 7000€, Tel 01525 7511254 Su. Außenbordmot. 015750964466 Verk. Faltboot (2er), Pouch (DDR), grün (Segel). Preis: VB, Tel. 038757-33564	Mischlingshund Fidibus aus Ramm bei Belsch entlaufen. 7 Jahre, ca. 40 cm, ca. 20 kg, mit Halsband und kurzer Leine, Tel. 038855/62055, 0171/8393188.
<b>Verkauf Diverse</b> Marder-Holzkastenfalle, Lebendfalle auch f. Waschbär zu verk. - Gesetzeslage beachten - ☎ 0173/9528174	<b>Radio/TV/Video/ Phono</b> Verk. neuen Fernseher Phillips, 43 Zoll, Ultra HD TV, noch original verpackt, 275€. Tel. 0385/715897	<b>Boote/Zubehör</b> Su. Außenbordmot. 015750964466 Verk. Faltboot (2er), Pouch (DDR), grün (Segel). Preis: VB, Tel. 038757-33564	<b>Zugelaufen / Zugeflogen</b> Wer kennt oder vermisst roten Kater/Katze mit hellem Latz? Befindet sich im Umkreis von Ganzlin. Tel. 0163-2726001
	<b>Möbel/Hausrat</b> Verk. Porz.-Kuchen-Schmuckteiler bemalt; Mokkaserv., Smmeltassen; Kristallbowle, Samowar, Landschaftsbilder auf Leinen 50x100; Schlafessel, Schlafsofa, gußeiserner Schmortopf 26x36. Tel. 03871/212916	<b>Haushaltsauflösung</b> Haushaltsauflösung 25.07.2020 von 10-15 Uhr Ringstr. 19 in 19376 Marnitz. Möbel, Geräte und Flohmarkt.	Große FeWo, Nähe Dresden, 2 SZ, Haust. erl., ab 17€ p.P., T: 037326/7447, v. priv.
	<b>zu verschenken</b> Alte Dezimalwaage mit Wägesatz zu versch. Tel. 03863/334040	<b>Verschiedenes</b> Kleine Bunde Heu und Stroh zu verkaufen. Tel. 0151/50020010 Minibagger und Anhänger zu vermieten. Tel. 0151/50020010	Mit einer Bildanzeige hat Ihr privates Verkaufsangebot noch größeren Erfolg. Und das für nur 25,- Euro!